

Charte régionale

Politique nutritionnelle dans les établissements de santé et médico sociaux.

A l'hôpital ou dans les établissements médico sociaux, le repas est une activité transversale qui mobilise les directions, les médecins, les paramédicaux, la restauration, le pôle logistique, l'informatique...pour nourrir les patients ou résidents. Ceux ci présentent des pathologies, des besoins nutritionnels et des capacités à s'alimenter très divers, quelle que soit la durée de séjour.

L'alimentation est une composante essentielle de l'état de santé et contribue aussi au bien être et au plaisir.

Les études médicales confirment que l'alimentation joue un rôle déterminant de protection ou d'aggravation du risque de survenue de maladies.

La problématique nutritionnelle majeure en établissement est la dénutrition qui concerne 30 à 60% des personnes accueillies. Sa survenue ou son aggravation affecte le pronostic de la maladie, altère la qualité de vie, majore la dépendance, les infections nosocomiales, les durées et les coûts de séjour.

Pour répondre à l'ensemble des exigences nutritionnelles, organoleptiques, hygiéniques, logistiques ou financières, une politique d'établissement efficiente doit répondre aux besoins nutritionnels précis de l'homme malade ou fragile, conformément aux critères de certification des établissements de santé. Une organisation d'établissement en amont doit respecter les contraintes transversales de chacun.

L'engagement de l'établissement dans une politique nutritionnelle clairement définie et connue de tous permet de mobiliser tous les acteurs et d'optimiser les indicateurs qualité.

Fort de son expertise multidisciplinaire, le RESCLAN* Champagne Ardenne propose une charte nutritionnelle aux établissements .Elle énonce les principes transversaux à respecter et s'attache à décrire les conditions nécessaires dans lesquelles évolueront les professionnels concernés. Elle est accompagnée de fiches pratiques décrivant les procédures ou les points spécifiques à mettre en œuvre pour répondre aux exigences d'un soin nutritionnel de qualité.