

Prévenir la constipation des patients accueillis en psychiatrie

RESCLAN 2/02/2017

Contexte

- ▶ Risque majoré en psychiatrie
 - ▶ Effets indésirables des traitements psychotropes
 - ▶ Difficultés d'accès aux soins généraux en ambulatoire
 - ▶ Peu d'activité physique
 - ▶ Hydratation insuffisante
 - ▶ Alimentation pauvre en fibre et riche en sucre

- ▶ Source de morbidité et de mortalité, fréquence largement sous-évaluée

- ▶ CH Bélair : laxatifs administrés
 - ▶ 2014 : 88 456
 - ▶ 2015 : 78 904
 - ▶ 2016 : 78 947



La petite histoire ...

- ▶ 2007 : Colloque « Alimentation en santé mentale »
- ▶ 2009 : thématique du mois de la nutrition
 - ▶ Animation et formation à destination des soignants
 - ▶ Animation à destination des patients
 - ▶ Création d'outils (règle d'or de la prise en charge de la constipation, plaquette constipation, affiche)
 - ▶ Opération pruneaux et pain complet



EPP « Prévenir la constipation des patients accueillis en psychiatrie »

▶ Enjeux:

- ▶ Confort et qualité de vie du patient
 - ▶ Risque somatique voire pronostic vital potentiellement engagé
 - ▶ Observance du traitement psychotrope
-
- ▶ Réalisation de l'audit EPP en juin 2014 sur 28 unités de soins.
 - ▶ Exploitation des résultats de 203 questionnaires.



Résultats EPP

- ▶ Formation/information au personnel satisfaisante (90%)

(Méthodes de dépistage, populations à risque, facteurs de risque, prévention, complication)

- ▶ Communication pas ou peu difficile pour évoquer le sujet

- ▶ Dépistage systématique dans 42 % des cas chez le patient communicant

- ▶ Dépistage systématique dans 24 % cas chez le patient dyscommunicant (Surveillance tracée dans le dossiers, 14 besoins fondamentaux, diagramme de soins, examen clinique)



Résultats EPP

- ▶ Transmissions orales et écrites satisfaisantes dans la grande majorité des cas
- ▶ Présence d'outils spécifiques et moyens de surveillance identifiés pour 52% des soignants
- ▶ Les soignants connaissent et appliquent des mesures appropriées dans 84% des cas
- ▶ Informations données aux patients satisfaisantes (88%)



Piste d'amélioration proposées après l'EPP

- ▶ Valoriser et mettre à jour les outils existants
 - ▶ Livret d'information destiné au patient à réactualiser
 - ▶ Affiches dans les services
 - ▶ Règle d'or de la prise en charge de la constipation
- ▶ Elaboration d'un outil récapitulatif sur l'ensemble des mesures de dépistage à mettre à disposition sur BlueMédi (plutôt qu'un énième protocole...)
- ▶ Mise en place d'ateliers sur la prévention de la constipation



Après l'EPP jusqu'à aujourd'hui ...

- ▶ Journée Promotion à la Santé 2014
 - ▶ Atelier médicament
 - ▶ Quizz « testez vos connaissances sur les fibres alimentaires » + atelier fibres alimentaires
 - ▶ Stand fruits et légumes
- ▶ Café débat autour de la constipation le 21/09/2016
- ▶ Commande et utilisation de pruneaux et de pain complet
- ▶ Mise à jour de la plaquette constipation



A venir ...

- ▶ Diffusion de la nouvelle plaquette constipation
- ▶ Mettre à jour tous les autres outils disponibles (affichages)
- ▶ Elaboration de l'outil de dépistage de la constipation (notamment pour les patients dyscommunicant)
- ▶ Retour de l'utilisation et de l'efficacité des pruneaux
- ▶ Essai ADDFMS riche en fibres : OPTIFIBRE

